



ELECTRÓLISIS PERCUTÁNEA

• OTRA HERRAMIENTA DE LA FISIOTERAPIA •

Por: Lic. Jonathan Cabezas Umaña
Fisioterapeuta y profesor de práctica clínica / Hospital México

La electrólisis percutánea (EPTE® System) consiste en la aplicación de una microcorriente galvánica a través de una aguja de acupuntura para acceder al tejido blando dañado y así recuperarlo rápidamente. Se utiliza para el tratamiento de las tendinopatías, comúnmente llamada tendinitis crónica, y para roturas fibrilares.

Debido a la circulación de corriente se genera una descomposición de los tejidos en sus sustancias básicas (electrolisis), además de un calentamiento a consecuencia de que parte de la energía cinética de los electrones en circulación se transforma en calor, debido a los choques que sufren con los átomos del material conductor por el que circulan (electrolito), elevando así su temperatura.

El paradigma de las tendinopatías ha sido un tema que ha ido evolucionando en el paso de los años, en donde a través de estudios se ha ido verificando aspectos importantes en

la comprensión de la tendinopatía, por ejemplo; “uno de los descubrimiento mediante US en una tendinopatía crónica sintomática es un fuerte flujo de sangre que generalmente no es visto en tendones sanos (Rees JD, 2014).”¹ Lo que es importante para nuestro razonamiento clínico como fisioterapeutas.



EA

Esa línea de pensamiento clínico nos hace pensar que, “la neoinervación acompaña a la formación de nuevos vasos, y que esta neoinervación puede ser un factor que contribuye o un eventual responsable en el dolor en la tendinopatía crónica (Rees JD, 2014).¹”

En un estudio del 2015 ‘Ultrasound-Guided Percutaneous Electrolysis and Eccentric Exercises for Subacromial Pain Syndrome: A Randomized Clinical Trial’ se evidencia que “la aplicación de Electrólisis Percutánea guiada por US combinado con un programa de ejercicios excéntricos presentaron leve mejoría en lo que resulta al dolor y la disfuncionalidad a corto plazo, en comparación sujetos a quienes solo se les aplico ejercicios en el síndrome de dolor subacromial (José L. Arias-Buría, 2015).²”

EPTE® es una herramienta para nuestro trabajo constante en la mejoría de las tendinopatías no solo en los deportistas, sino en personas promedio, eso si , sin dejar de lado

el tratamiento de partes blandas, en especial de la posible presencia de puntos gatillos miofasciales, así como de aquellas alteraciones estructurales que puedan limitar el movimiento fisiológico.



Referencias:

1. Rees JD, S. M. (2014). Tendons – time to revisit inflammation. *British Journal of Sports Medicine* , 1553-1557.
2. José L. Arias-Buría, S. T.-D.-A.-M.-A.-d.-I.-P. (2015). Ultrasound-Guided Percutaneous Electrolysis and Eccentric Exercises for Subacromial Pain Syndrome: A Randomized Clinical Trial. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine* , 8-9.

