



UCIMED

ESTUDIANTE DE MEDICINA UCIMED DESTACA AL OBTENER MEDALLA DE PLATA EN JUEGOS NACIONALES



Mezclar dos pasiones y cosechar éxito en ambas es una difícil tarea; una que la turrialbeña María José Navarro asumió y conquistó con orgullo al estar en su octavo semestre de la carrera de Medicina de UCIMED, y obtener la medalla de plata en los XXXVIII Juegos Nacionales en la disciplina de triatlón femenino el pasado 12 de julio.

Navarro ha estado relacionada con el deporte desde temprana edad con clases de natación en primaria y luego con fútbol sala hasta el 10° año de secundaria, momento en el que inició con la práctica formal de triatlón. Actualmente realiza entre 9 y 14 horas semanales de entrenamiento, tomando todos los espacios disponibles que puede de su apretada agenda universitaria.

Esta atleta destacada logró clasificar a los Juegos Nacionales tras superar dos eliminatorias, realizadas este año en marzo y mayo, respectivamente, tras la cual 10 mujeres calificaron para las contiendas finales de julio. La competencia de triatlón llevada a cabo en los pasados XXXVIII Juegos Nacionales, consistió de una etapa de natación de 750 metros, seguida de 20 kilómetros de ciclismo, para finalizar con 5 kilómetros de atletismo, tras los cuales María José culminó con un tiempo de 1 hora con 14 minutos y 37 segundos,

otorgándole el segundo lugar y por ende la medalla de plata.

María José es un ejemplo de gran inspiración para muchos estudiantes que además de su carrera, luchan por cumplir sus otros sueños de forma simultánea. Actualmente se encuentra en un corto receso antes de retomar su entrenamiento con miras al Campeonato Nacional de Triatlón el próximo 12 de octubre en Golfito.

