



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN WELLNESS COACHING

NEUROLIDERAZGO APLICADO A LA SALUD,
EL BIENESTAR Y LA PRODUCTIVIDAD

PARA MÁS INFORMACIÓN CONTÁCTENOS: TELS.: 8557-8250 | 8373-1334
INFO@ROSANNA MAURO.COM | EDUCACIONCONTINUA@UCIMED.COM

Nombre del Curso	CERTIFICACION INTERNACIONAL DE WELLNESS COACHING para el Desarrollo del Potencial Humano
Instructores	Dra. Rosanna Mauro, Nutricionista, Master en Psicología Grupal, Certificada en Coaching Integrativo y Coaching Integral Msc. Federico Maya, Master en Administración de Proyectos, Certificado en Coaching Integral y Mindfulness Coaching con Open-Focus
Fecha	13 de setiembre al 1 de diciembre de 2019
Horario	Sesiones presenciales: viernes 27 de setiembre, viernes 25 de octubre y viernes 22 de noviembre de 3:30 pm a 8 pm y sábados 28 de setiembre, sábado 26 de octubre y sábado 23 de noviembre de 9 am a 6 pm. Además, habrá estudio, práctica y seguimiento en el aula virtual, durante toda la duración del curso.
Duración	Número de Horas: 62 (40 horas presenciales y 22 horas virtuales)
Lugar	Costa Rica Country Club
Metodología	Metodología dinámica que incluye sesiones magistrales con mediación pedagógica, demostraciones en vivo y en video, prácticas individuales y grupales y estudio en línea a su propio ritmo. Experiencia única para interiorizar conceptos y aprender haciendo.
Incluye	Certificación expedido y validado por UCIMED y Rosanna Mauro Wellness Institute como licenciario del International Association of Coaching
Dirigido a	PÚBLICO EN GENERAL
Cupo máximo	15 personas
Precio	\$1326.00 IVA incluido
Forma de pago	¡Facilidad de pago en 3 y 5 cuotas! 3 cuotas de \$442.00 el 15 de julio, 15 de setiembre, 15 de noviembre 2019. 5 cuotas de \$265 el 15 de julio, 15 de agosto, 15 de setiembre, 15 de octubre y 15 de noviembre 2019. Reserva del espacio (no reembolsable): \$265.00 Fecha límite para matrícula 20 de setiembre con: \$442.00
Matricula	Matricula: <ol style="list-style-type: none"> 1. Realice su inscripción en el siguiente link: http://ucimed.com/pre-matricula_curso_libre/ 2. Pague su matrícula por Transferencia electrónica, utilizando esta cuenta y envíe el comprobante de pago a este correo educacioncontinua@ucimed.com <p>Banco Nacional de Costa Rica A nombre de: Fundación Escuela Autónoma de Ciencias Médicas Céd. Jurídica: 3-006-045039</p> <p>Depósito bancario Cuenta: \$ #: 100-02-000-621095-1 Transferencia SINPE Cuenta Cliente: \$ #: 15100010026210952</p>
Programa	Adjunto



Módulo	Nombre	Fecha	Programa
1	Sobre el Bienestar del Cuerpo	13 de setiembre al 11 de octubre 2019	<p><i>El 13 de setiembre de 2019 Inicia Módulo en aula virtual</i> Estudio en plataforma virtual con material complementario</p> <p><u>Viernes 27 de setiembre 2019</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Principios Básicos del Coaching para el Bienestar y el Desarrollo Humano - La comunicación y el lenguaje 1. El lenguaje corporal. - El Cerebro y el sistema nervioso. Descubrimientos y Prácticas para una vida saludable. <p><u>Sábado 28 de setiembre 2019</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - El proceso del Coaching y la Matriz del Wellness Coaching fase 1 - Maestrías 1, 2 y 3 de la IAC (International Association of Coaching) - Alimentación Saludable para el cuerpo - Estrategias para el movimiento y la salud física <p>- Práctica</p> <ul style="list-style-type: none"> - Registro de práctica realizada entre cada módulo de aprendizaje <p>Práctica en grupos en el aula virtual</p>
2	Sobre el Bienestar de la Mente	11 de octubre al 7 de noviembre 2019	<p>Estudio en plataforma virtual con material complementario</p> <p><u>Viernes 25 de octubre 2019</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Mindfulness o Apreciación Plena - La Inteligencia Emocional, el rapport y la empatía - El Neuroliderazgo <p><u>Sábado 26 de octubre 2019</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - El proceso del Coaching y la Matriz del Wellness Coaching fase 2 y 3 - Maestrías 4, 5 y 6 de la IAC (International Association of Coaching) - La comunicación y el lenguaje 2. El lenguaje de las ideas. - La persuasión y la neurolingüística - Ejercicios de mindfulness, exploración y desarrollo personal <p>- Práctica</p> <ul style="list-style-type: none"> - Registro de práctica realizada entre cada módulo de aprendizaje <p>Práctica en grupos en el aula virtual</p>
3	Sobre el Bienestar Espiritual	7 de noviembre al 1 de diciembre 2019	<p>Estudio en plataforma virtual con material complementario</p> <p><u>Viernes 22 de noviembre 2019</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - La compasión, el altruismo y la felicidad - Alimentación saludable para la mente y para el espíritu (mindful eating) - Gestión del estrés <p><u>Sábado 23 de noviembre 2019</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Maestrías 7, 8 y 9 de la IAC (International Association of Coaching) - Diseño de entornos saludables - La psicología organizacional y los equipos de trabajo - La motivación individual y grupal <p>- Práctica</p> <ul style="list-style-type: none"> - Registro de práctica realizada entre cada módulo de aprendizaje <p>Práctica en grupos en el aula virtual</p> <p>Examen final, práctico y por escrito (fecha límite 1 de diciembre 2019)</p> <p>Entrega de certificados a definir en la semana del 2 al 6 de diciembre 2019</p>
4	Alternativas Terapéuticas	13 de setiembre al 1 de diciembre de 2019	<p>Módulo de Estudio exclusivamente en Plataforma Virtual</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fundamentos teóricos y algunas prácticas de: Masaje, Sauna, Neurofeedback y Biofeedback, Reiki y Aromaterapia. - La ética en el ejercicio profesional del Wellness Coach.

Para aprobar el curso, el estudiante debe asistir a todas las sesiones presenciales, realizar las prácticas y entregar las asignaciones.

