



MÁS INFORMACIÓN



UCIMED

TALLER

CONTEO DE CARBOHIDRATOS

INSTRUCTORAS

DRA. ANA GLADYS ARAUZ
DRA. ADRIANA HERRERA

FECHA

24 Y 31 DE AGOSTO, 2019

HORA

8:00A.M A 3:00P.M



PROGRAMA DE
**EDUCACION
CONTINUA**



 **8373 1334**

 **educacioncontinua@ucimed.com**

Curso	Taller conteo de carbohidratos		
Instructores	Dra. Ana Gladys Arauz Dra. Adriana Herrera		
Fecha	24 y 31 de agosto 2019		
Horario	Sesiones presenciales 8 am a 3 pm		
Acreditada por	Colegio Profesionales en Nutrición <i>Pendiente</i>	Numero Horas 12	Numero créditos:
Aula	Audiovisual G tercer piso Edificio Stein		
Dirigido a	PROFESIONALES Y ESTUDIANTES EN NUTRICION		
Costo	¢107.000 IVA incluido		
Forma de pago	<ol style="list-style-type: none"> 1. Realice su inscripción en el siguiente link: http://ucimed.com/pre-matricula_curso_libre/ 2. Pague su matrícula por Transferencia electrónica, utilizando esta cuenta y envíe el comprobante de pago a este correo educacioncontinua@ucimed.com <p>Banco Nacional de Costa Rica A nombre de: Fundación Escuela Autónoma de Ciencias Médicas Céd. Jurídica: 3-006-045039 Depósito bancario Cuenta: C #: 100-01-000-219301-1 Transferencia SINPE Cuenta Cliente: C #: 15100010012193011</p>		
Egresados	20% descuento		
Programa	Adjunto		



Curso

Conteo de carbohidratos básico, intermedio y avanzado

El conteo de carbohidratos es una herramienta sencilla que permite flexibilizar y planificar la alimentación de las personas con diabetes y ha demostrado su eficiencia para regular la glicemia (DCCT, Am Diet Ass 1993).

Este curso capacita al nutricionista en la utilización de esta herramienta y genera aprendizajes por medio de la resolución de casos y la práctica de toma de decisiones. Esta organizado en dos días de cuatro horas cada uno.

Día 1. Conteo de Carbohidratos 1 y 2 (nivel básico e intermedio).

Día 2. Conteo de Carbohidratos 3 (nivel avanzado)

Dirigido a: Profesionales en Nutrición

Cupo máximo 25 personas

Capacitadores: Ana Gladys Aráuz Hernández MSc. , Educadora en Diabetes
Adriana Herrera Odio, Msc., Educadora en Diabetes



PROGRAMA EDUCATIVO

Día 1: Conteo de Carbohidratos nivel básico y avanzado

Día 1: Conteo de Carbohidratos nivel básico y avanzado

8:00am 3:00pm	Método de Conteo de Carbohidratos: Conceptos del niveles básico Métodos sencillos para contar carbohidratos Práctica
	Importancia de la glucometría para el control nutricional
	Concetos del Método de Conteo nivel intermedio Alimentación e insulino terapia
	Métodos más exactos para contar carbohidratos Práctica

Día 2: Conteo de carbohidratos nivel básico y avanzado

8:00am -3:00 pm	Conceptos involucrados para el Conteo de Carbohidratos Avanzado, nivel 3 El Índice Insulina/Carbohidratos. Factor de sensibilidad /corrección Ingesta de Carbohidratos en el nivel avanzado Funcionamiento y manejo y de los infusores continuos de insulina Educación Terapéutica y Métodos de aprendizaje: Decisiones para aplicar el método de Conteo: ¿Cuándo, en quienes y cuál nivel aplicar ? . Análisis de casos
-----------------	--