



CURSO

**HIPNOSIS CLÍNICA COMO HERRAMIENTA
EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR CRÓNICO
Y CUIDADO PALIATIVO**

FECHA DEL 19 AL 22 DE SETIEMBRE, 2019

HORARIOS

JUEVES 1:30PM A 8:00PM | VIERNES A DOMINGO 8:00AM A 5:00PM

MÁS INFORMACIÓN

 **8373 1334**



educacioncontinua@ucimed.com

Curso presencial	La hipnosis clínica como herramienta en el tratamiento del dolor crónico y cuidado paliativo		
Instructores	<p>Dra. Laura Chavarria Alvarenga</p> <p>Psicóloga, Hipnóloga y Máster en Terapia Breve Estratégica</p> <p>Socia fundadora y actual Presidenta de la Asociación Costarricense de Hipnosis clínica</p>		
Fecha	19 AL 22 DE SETIMEBRE 2019		
Horario	<p>Jueves 1.30 pm. a 9.00 pm.</p> <p>Viernes a domingo 8 am a 5.00 pm.</p>		
Acreditada por	<p>Colegio Médicos (en trámite)</p> <p>Declaratoria interés institucional CCSS (en trámite)</p>	<p>Numero Horas: 32 horas</p>	<p>Numero créditos: En tramite</p>
Dirigido a	Médicos generales, especialistas y Psicólogos		
Precio	\$ 550.00. Más 2% IVA Total \$561.00		
Descuento graduados	20%		
Cupo máximo	30		
Incluye	Certificado de Aprovechamiento		
Programa	Adjunto		
Matricula	<ol style="list-style-type: none"> 1. Realice su inscripción en el siguiente link: http://ucimed.com/pre-matricula_curso_libre/ 2. Pague su matrícula por Transferencia electrónica, utilizando esta cuenta y envíe el comprobante de pago a este correo educacioncontinua@ucimed.com <p>Banco Nacional de Costa Rica A nombre de: Fundación Escuela Autónoma de Ciencias Médicas Céd. Jurídica: 3-006-045039</p> <p>Depósito bancario Cuenta: \$ #: 100-02-000-621095-1 Transferencia SINPE Cuenta Cliente: \$ #: 15100010026210952</p>		

Descripción y justificación del curso

El curso se ha propuesto lograr como objetivo general introducir al participante en el conocimiento básico de la hipnosis clínica para facilitar algunas herramientas que puedan ser implementadas en su área de trabajo.

Dentro de sus objetivos específicos se pretende:

- Ofrecer una visión amplia e integrada de la hipnosis clínica, su surgimiento y evolución, así como sus principales enfoques y expositores.
- Facilitar el aprendizaje de algunas técnicas básicas para producir el trance hipnótico y para el manejo de situaciones dentro de la sesión hipnótica.
- Capacitar al(a) participante a un nivel básico en algunas aplicaciones específicas que puedan serle útiles dentro de su área de trabajo.
- Instrumentar al estudiante para utilizar la técnica en pacientes/usuarios que padecen condiciones de dolor crónico.

Al finalizar el curso de carácter teórico-práctico, las personas participantes desarrollarán las siguientes competencias:

- 1- Capacidad para seleccionar pacientes/usuarios que puedan ser sujeto de hipnosis clínica y que puedan verse beneficiados con respecto a sus condiciones médicas/psicológicas.
- 2- Conocimiento para comprender/utilizar la hipnosis clínica en un nivel introductorio, que permite al profesional participante, desarrollar el uso de la herramienta en su área de trabajo.
- 3- Incorporación de técnicas efectivas, fundamentadas en evidencia, aplicadas a manejo del dolor y mejoría en la calidad de vida, sobre todo en pacientes/usuarios en condición permanente de dolor
- 4- Capacidad de instrumentar a sus pacientes/usuarios en el uso y aplicación de la autohipnosis para una mejor gestión de su condición y una mejoría de su calidad de Vida.

PROGRAMA

La hipnosis clínica como herramienta en el tratamiento del dolor crónico y cuidado paliativo

Fecha Horario	Tema
DIA 1 JUEVES 19 DE SETIEMBRE 1:30 pm	-Introducción del curso y presentación
2:00 pm	-Historia y concepto de la hipnosis
2:00 pm	Café
4:00 pm	-Aplicaciones de la hipnosis basadas en evidencia científica
5:30 pm	-Mitos y percepciones erróneas con respecto a la hipnosis
6:00 pm	-Introducción a la sugestionabilidad humana
9:00 pm	Fin de la sesión
DIA 2 VIERNES 20 DE SETIEMBRE 8:00am	-Apertura de la segunda sesión: dudas y comentarios
8:30am	-Principios éticos y de conducta profesional en la aplicación de la hipnosis
9:00am	-Primera práctica supervisada: pruebas de sugestionabilidad
9:00am	Café
10:00am	-Consideraciones generales para la práctica de la hipnosis
10:30am	-Ventajas de la hipnosis: Presentando la técnica al paciente
11:15am	-¿Cómo se estructura una sesión de hipnosis?
12:00md	-Almuerzo
1:00pm- 5:00pm	-La hipnosis sugestiva y las técnicas dirigidas hacia la autoexploración
	-El uso del lenguaje: lenguaje indicativo Vs lenguaje evocativo
	-Introducción a las técnicas de inducción hipnótica: técnicas formales e informales de inducción o estimulación hipnótica
	-Estrategias de profundización y terminación del trance
	-La fase de utilización: ¿Cómo se elaboran las sugerencias hipnóticas?
	Fin de la sesión

<p>DIA 3 SÁBADO 21 DE SETIEMBRE</p> <p>8:00 am</p> <p>8:30 am</p> <p>10:00 am</p> <p>10:30 am</p> <p>12:00 md</p> <p>1:00 pm</p> <p>3:00 pm</p> <p>5:00 pm</p>	<p>-Apertura de la tercera sesión: dudas y comentarios</p> <p>-El entrenamiento y la práctica de la Autohipnosis</p> <p>Café</p> <p>- La nueva hipnosis - La intervención de Milton Erickson</p> <p>-Almuerzo</p> <p>-Continuación: La nueva hipnosis - La intervención de Milton Erickson</p> <p>-Sanar desde la raíz: introducción a la terapia regresiva</p> <p>-Fin de la sesión</p>
<p>DIA 4 DOMINGO 22 DE SETIEMBRE</p> <p>8:00 am</p> <p>9:00 am</p> <p>10:00 am</p> <p>10:30 am</p> <p>12:00 md</p> <p>1pm- 5.00 pm</p> <p>5:30 pm</p>	<p>-El manejo de la resistencia y las contraindicaciones para trabajar con hipnosis</p> <p>-Integrando la hipnosis a la práctica clínica: la hipnosis aplicada al manejo del dolor y la mejoría de la calidad de vida.</p> <p>Café</p> <p>-Continuación: Integrando la hipnosis a la práctica clínica: la hipnosis aplicada al manejo del dolor y la mejoría de la calidad de vida.</p> <p>-Almuerzo</p> <p>-Práctica supervisada</p> <p>- Cierre y entrega de certificados de participación</p>

Perfil Profesional Dra. Laura Chavarria A.

Psicóloga, graduada de la Universidad de Costa Rica, Máster en Terapia Breve Estratégica de la Escuela de Terapia Breve de Arezzo, Italia. Cuenta con más de quince años de experiencia en psicoterapia y mentoría. Fundadora y directora del Instituto El Arte del Cambio, dedicado a la promoción de la salud integral, así como a la elaboración de procesos de formación en habilidades blandas, charlas, seminarios y talleres.

Hipnóloga con amplia experiencia en atención clínica y formación a profesionales de la Salud, miembro fundador y actual presidenta de la Asociación Costarricense de Hipnosis Clínica (ACOHIC).

Habilidades

Psicología y mentoría

Facilitadora de procesos individuales y grupales orientados a mejorar la calidad de vida de las personas, utilizando herramientas novedosas, como programación, visualización, herramientas del enfoque ericksoniano y terapia breve estratégica.

Coordinación y diseño de programas de capacitación

Ha realizado múltiples actividades de capacitación para profesionales, estudiantes y grupos en general, acerca de temas relacionados con el desarrollo de habilidades para la vida y mejoría de la calidad de vida, desde un enfoque integral y humanista. Actualmente coordina, de manera conjunta con ALAS (Asociación para el Liderazgo y Ascenso Social) el programa Caja de habilidades para la Vida.

Formación académica

Licenciada Psicología, Universidad de Costa Rica

Máster Terapia breve estratégica, Escuela de Terapia Breve Estratégica de Arezzo