

# EDUCADOR EN DIABETES

PROGRAMA DE EDUCACIÓN CONTINUA

40 AÑOS UCIMED 1979-2019



# EDUCADOR EN DIABETES

FECHA: 9 DE MARZO 2019

MÁS INFORMACIÓN



[educacioncontinua@ucimed.com](mailto:educacioncontinua@ucimed.com)



8373 1334

PROGRAMA DE EDUCACIÓN CONTINUA

	<b>CERTIFICACION EDUCADOR EN DIABETES.</b>		
Coordinadores	Dr. Jose Guillermo Jimenez. Dr. Luis Carvajal.		
Fecha	9 de marzo 2019		
Horario	8 am a 1 pm para sesiones presenciales Para sesiones virtuales horario a conveniencia del estudiante.		
Acreditada por	Colegio Profesionales en Nutrición, Médicos, Farmacéuticos.	Numero Horas 60 (32 horas presenciales y 28 virtuales)	Numero créditos: Nutrición 60 horas Médicos 20 créditos, Farmacéuticos 120 créditos
Aula	Salón Audiovisual G, 3er. Piso edificio Stein.		
Incluye	Certificación de Aprovechamiento UCIMED Refrigerio durante las sesiones presenciales		
Dirigido a	PROFESIONALES EN CIENCIAS DE LA SALUD		
Cupo máximo	40 personas		
Costo	\$600.00		
Descuento	20% descuento egresados y estudiantes avanzados		
Forma de pago	<p><b>Facilidades de pago en 3 tractos de \$200.00</b></p> <p>Reservar matrícula hasta el 21 febrero 2019 con:\$200.00 Dos pagos de \$200.00: 15 marzo y 15 de abril 2019</p> <p>Para Matricula en línea y pago completo del curso en el siguiente link: <a href="https://goo.gl/Np7kdz">https://goo.gl/Np7kdz</a></p> <p>Para matricula en pagos parciales por Transferencia electrónica. Enviar copia del pago a <a href="mailto:educacioncontinua@ucimed.com">educacioncontinua@ucimed.com</a></p> <p>Banco Nacional de Costa Rica</p> <p>A nombre de: Fundación Escuela Autónoma de Ciencias Médicas</p> <p>Céd. Jurídica: 3-006-045039</p> <p>Depósito bancario Cuenta:</p> <p>C #: 100-01-000-219301-1 \$ #: 100-02-000-621095-1</p> <p>Transferencia SINPE Cuenta Cliente:</p> <p>C #: 15100010012193011 \$ #: 15100010026210952</p>		
Egresados	20% descuento		
Programa	Adjunto		



### Justificación, descripción del curso.

La prevalencia de la diabetes mundial es del orden del 8.5 % <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/es/> y en Costa Rica estudios recientes revelan que su prevalencia alcanza cifras cercanas al 13 % ( Wong et al 2016 ). La población con diabetes en el país se estima es del orden de 450.000 personas.

La diabetes se asocia a alteraciones en los lechos micro y macrovascular, siendo responsables de las complicaciones microvasculares como la retinopatía, nefropatía y neuropatía y las macrovasculares como la Enfermedad cardiovascular afectando lechos como las coronarias, la enfermedad vascular periférica y cerebrovascular.

Las complicaciones son prevenibles mediante un adecuado control de las comorbilidades asociadas con la diabetes como la hipertensión arterial, dislipidemia y normalización de la hiperglucemia. Para lograr esto es necesario establecer intervenciones y abordajes que le permitan al paciente diabético entender su enfermedad, conocerla, aceptarla, estar dispuesto a realizar cambios en el estilo de vida y cumplir con los tratamientos recomendados.

Con el cumplimiento de las estrategias no farmacológicas y farmacológicas se logra reducir significativamente las complicaciones crónicas, mejorando la calidad y expectativa de vida del paciente y en consecuencia disminuyen los costos en los sistemas de salud.

El presente curso teórico práctico, pretende desarrollar en los profesionales en ciencias de la salud, capacidades para dar acompañamiento y asesoría al paciente diabético, que le permita aprender y empoderarse, para que logre así sus metas de cumplimiento de los diferentes tratamientos farmacológicos, nutricionales y de actividad física que le garanticen el adecuado control de la diabetes y así prevenir las complicaciones.

A través de este curso se pretende formar un educador en diabetes que será capaz de conocer el marco teórico de la diabetes, su fisiopatología, clasificación, complicaciones y las técnicas para acompañar y asesorar al paciente en el conocimiento de esta enfermedad, su manejo farmacológico y los estilos de vida que ayuden a prevenir esas complicaciones.

Los diferentes módulos del curso serán impartidos por un equipo interdisciplinario de profesionales en medicina, farmacia, nutrición, fisioterapia y microbiología que permita el aprendizaje de las diferentes tareas que debe abordar el educador para lograr ese acompañamiento y asesoría al paciente.

El curso tiene en total 60 horas de las cuales 32 corresponden a 4 módulos presenciales que se ubican al inicio y final del programa, donde se desarrollan los conocimientos para lograr dar asesoría y acompañamiento al paciente, con un contenido práctico ya que allí se incluyen 8 talleres. Los otros módulos son virtuales y se desarrollan en el aula virtual de la Universidad donde se asignaran diferentes actividades de aprendizaje incluyendo tareas y exámenes.

Como parte de las actividades de aprendizaje el **Evaluación del curso**



Las actividades que tienen valor en la calificación y evaluación del curso son las siguientes.

Actividad evaluativa	% nota final	Observación
1. Evaluación inicial. Actividad individual	0	Actividad <i>virtual</i>
2. Participación en foro Mediación pedagógica. Actividad grupal	5	Actividad <i>presencial</i>
3. Tarea: Errores de abordaje del paciente con diabetes. Actividad grupal	5	Actividad <i>virtual</i>
4. Resolución de problema Adaptación psicosocial (modulo 2,1). Actividad grupal	5	Actividad <i>presencial</i>
5. Participación en taller Roll play Entrevista motivacional (módulo 2.2) Actividad grupal	5	Actividad <i>presencial</i>
6. Resolución de caso clínico módulo 2 Actividad grupal	5	Actividad <i>presencial</i>
7. Exámenes módulos 3, 4 y 5 Actividad individual	5	Actividad <i>virtual</i>
8. Actividades grupales o individuales (foros o tareas) asignadas en el aula virtual	30	Actividad <i>virtual</i>
9. Participación en talleres. Actividad individual	5	Actividad <i>presencial</i>
10. Evaluación final. Actividad individual.	5	Actividad <i>virtual</i>
11. Desarrollo y presentación de caso clínico. Actividad grupal	30	Actividad <i>presencial</i>
<b>Total</b>	<b>100</b>	

## Programa

Fecha*	Tema	Profesor
<b>1. MEDIACIÓN PEDAGÓGICA PARA EL AUTOCONTROL Y MANEJO DEL PACIENTES CON DIABETES</b>		
9 marzo Presencial 8am a 12 md	MODULO 1-1. Papel del educador en el control de la diabetes Coordinación de equipos	Dr. Luis Carvajal
	MODULO 1-2. Empoderamiento, Automanejo y Auto control	Dr. Luis Carvajal
	MODULO 1.3 Métodos educativos Enseñanza en diabetes	Dra. Adriana Herrera
	MODULO 1.4 Apoyo de la comunidad para la adaptación psicosocial y prevención de la enfermedad.	Dr. Luis Carvajal
<b>2. ADAPTACIÓN PSICOSOCIAL Y PLAN DE TRABAJO PARA “VIVIR CON DIABETES”</b>		
16 marzo Presencial 8 am a 12 mm	MODULO 2.1 Enfoques psicosociales y conductuales	Dra. Gladys Leticia Solórzano
	MODULO 2 2 Intervención Motivacional	Dra. Rossana Mauro
	MODULO 2.3 Planificación y evaluación de programas y proyectos educativos en diabetes	Dra. Adriana Herrera
<b>3. DIABETTES MELLITUS</b>		
23 marzo Virtual	MODULO 3.1 Diagnóstico, clasificación y fisiopatología de la diabetes mellitus tipo 1 y 2  Síndrome Metabólico  Diabetes y embarazo.  Los indicadores clínicos para el diagnóstico de la diabetes Uso y cuidados del glucómetro Toma de muestra para uso en el glucómetro	Dr. José Guillermo Jiménez  Dr. Javier Calvo  Dra. Michelle González  Dr. Carvajal Dra. Alfaro
<b>4. . COMPLICACIONES AGUDAS Y CRONICAS DE LA DIABETES</b>		
30 marzo Virtual	MODULO 4.1 . Cetoacidosis diabética y estado hipoglucémico hiperosmolar (SHH).	Dr. Fred Cavallo (niños) Dr. Francis Ruiz (adultos)
	MODULO 4-2. Enfermedad macrovascular. Enfermedad vascular periférica. Infarto y Accidente cerebro vascular.	Dr. José Guillermo Jiménez
6 abril Virtual	MODULO 4.3. Retinopatía.	Dr. Carlos Cabezas Charpentier
	MODULO 4.4 Enfermedad renal.	Dr. Javier Calvo.
	MODULO 4.5 Neuropatía diabética. Enfermedad vascular periférica.	Dr. Francis Ruiz
13 abril Virtual	MODULO 4.6 Pie diabético y cuidado de heridas	Dra.

8 am a 1 pm		
	MÓDULO 4.7. Hipoglucemia. Hiperglicemia intrahospitalaria	Dr. José Guillermo Jiménez
	MODULO 4.8  Diabetes y disfunción sexual	Dr. José Guillermo Jiménez
<b>5. TRATAMIENTOS FARMACOLOGICOS Y NO FARMACOLOGICOS DE LA DIABETES</b>		
27 abril Virtual	MODULO 5.1 Guías y metas en el manejo de la diabetes mellitus	Dr. José Guillermo Jiménez
	MODULO 5.2. Control farmacológico: a. Medicamentos hipoglucemiantes orales  b. Inyectables no insulínicos	Dr. Francis Ruiz  Dra. Michelle González
	MODULO 5.5. Control farmacológico: • Insulinas  Aspectos olvidados de la diabetes	Dr. Francis Ruiz/  Dr. José Guillermo Jiménez
4 MAYO Virtual	MODULO 5.3 Actividad física.	Dr. Javier Calvo DR. Andres Sancho
	MODULO 5.4. Alimentación para el control de la diabetes recomendaciones Control de peso	Dra. Adriana Herrera
	MODULO 5.5. Control farmacológico: • Insulinas  Aspectos olvidados de la diabetes	Dr. Francis Ruiz/  Dr. José Guillermo Jiménez
<b>6. SITUACIONES ESPECIALES</b>		
11 mayo Virtual	MODULO 6.1. Introducción a terapias complementarias Sitios web seguros para búsqueda de información	Dr. Luis Carvajal M
	MODULO 6.2 Medidas de control diabético en situaciones de desastre.	Dr. Javier Calvo.
	MODULO 6-3 Medidas de control para el paciente diabético cuando viaja	Dr. Javier Calvo
	MODULO 6-4 Salud bucodental y diabetes	Dra. María Del Mar Odio.

	MODULO 6-5 Lo nuevo en diabetes	Dr. Luis Jimenez B.
<b>7. TALLERES</b>		
18 de mayo 8 am a 3 pm.	8 am. a 10.30 am Taller Conteo de carbohidratos	Dra. Ana Gladys Arauz
	9 am. 9.30 am Refrigerio	
	10.30 am 11.00 am Taller hipoglicemias G 1	Centro simulación
	10.30 am a 11.00 am Taller Teatrillo” G 2	Dra. Jeanette Zúñiga Dr. Luis Carvajal
	11.00 am a 11.30 pm Taller hipoglicemias G 2	Centro simulación
	11.00 am a 11.30 pm Taller “Teatrillo” G 1	Dra. Jeanette Zúñiga Dr. Luis Carvajal
	11.30 am a 12.30 pm. Taller Atención farmacéutica (todo el grupo)	Dra. Karina Boza S.
	11.00 am a 1.30 pm: Expoferia	Patrocinadores
	12.30 pm Almuerzo	
<b>8. DE LA TEORÍA A LA PRACTICA: MEDIACION PEDAGOGICA PARA EL ABORBAJE DEL PACIENTE DIABETICO</b>		
25 mayo Presencial 8am- 12 md	MODULO 8.1 Métodos de intervención en niños  a. Técnicas de educación en distintas etapas de la vida Experiencias en los campamentos de diabetes	Paula Chinchilla/ Dra. Daniela Rojas Paula Chinchilla/Ana Ortega
	MODULO 8.2 Análisis de caso. Retroalimentación a actividad “Teatrillo” Métodos de intervención en adulto <ul style="list-style-type: none"> <li>Educación grupal para el adulto</li> <li>Experiencia lúdicas en la educación al paciente adulto</li> </ul>	Luis Carvajal Jeanette Zúñiga
12md a 1 pm	Almuerzo	
1 junio Presencial 8 am a 2 pm	MODULO 8.3 Escenarios clínicos Taller de casos clínicos preparados por los estudiantes	Dra. Luis Carvajal Dr. José Guillermo Jiménez Dr. Jeanette Zuñiga