



## Certificación Internacional en **COACHING DE SALUD INTEGRATIVA**

International Association of Coaching  
IAC Coaching  
Masters™  
Authorized  
Licensee

**UCIMED**

**rosanna  
mauro**  
wellness institute

PROGRAMA DE  
**EDUCACION  
CONTINUA**

**40  
AÑOS  
UCIMED**

**¡CERTIFICATE COMO  
COACH DE SALUD  
INTEGRATIVA!**

➤ **FECHA DE INICIO  
22 DE MARZO 2019**

MÁS INFORMACIÓN

**8373 1334**

**educacioncontinua@ucimed.com**



## Certificación Internacional en **COACHING DE SALUD INTEGRATIVA**

	<b>CERTIFICACION INTERNACIONAL COACHING DE SALUD INTEGRATIVA</b>		
Instructores	Dra. Rosanna Mauro Msc. Federico Maya		
Fecha	<b>22 marzo al 20 julio 2019</b>		
Horario	Viernes 22 de marzo 2019. Revisión de material en aula virtual Viernes 5 abril, 10 de mayo, 21 de junio, 19 de julio: 3.30 pm. a 8.00 pm. Sábados 6 abril, 11 mayo, 22 de junio, 20 de julio: 8.00 am a 6 pm.		
Acreditada por	Colegio Profesionales en Nutrición, Colegio de Médicos y Colegio de Farmacéuticos.	Numero Horas 72 (51 horas presenciales y 21 virtuales)	Numero créditos, por Colegio: Médicos: 20 créditos Profesionales en Nutrición: 72 hrs Farmacéuticos: 72 horas
Aula	Salón Multiuso, 5to. Piso edificio Stein.		
Incluye	Certificación de Aprovechamiento UCIMED y de Rosanna Mauro Wellness Institute como licenciataria del International Association of Coaching		
Dirigido a	PROFESIONALES EN CIENCIAS DE LA SALUD		
Cupo máximo	20 personas		
Costo	\$2500.00		
Forma de pago	<p><b>Facilidades de pago : 6 cuotas de \$416.67</b> <b>14 diciembre, 15 enero, 15 febrero, 15 de marzo, 12 de abril , 15 de mayo 2019</b></p> <p>Para Matricula en línea y pago completo del curso en el siguiente link: <a href="https://goo.gl/Np7kdz">https://goo.gl/Np7kdz</a></p> <p>Para matricula en pagos parciales por Transferencia electrónica. Enviar copia del pago a <a href="mailto:educacioncontinua@ucimed.com">educacioncontinua@ucimed.com</a></p> <p>Banco Nacional de Costa Rica</p> <p>A nombre de: Fundación Escuela Autónoma de Ciencias Médicas</p> <p>Céd. Jurídica: 3-006-045039</p> <p>Depósito bancario Cuenta:</p> <p>C #: 100-01-000-219301-1 \$ #: 100-02-000-621095-1</p> <p>Transferencia SINPE Cuenta Cliente:</p> <p>C #: 15100010012193011 \$ #: 15100010026210952</p>		
Egresados	20% descuento		



## Certificación Internacional en **COACHING DE SALUD INTEGRATIVA**

Programa

Adjunto

### JUSTIFICACIÓN DEL CURSO

El manejo integrativo de la salud se configura como un nuevo paradigma de trabajo multi/trans disciplinario que se nutre del conocimiento científico basado en evidencia tanto desde el campo alopático como desde el campo complementario, con el objetivo de prevenir la enfermedad, tratarla y mantener la salud.

Este nuevo paradigma ha venido siendo impulsado con mucho éxito desde 1994 por la Universidad de Arizona y el Arizona Center for Integrative Medicine. Hace algunos años la Universidad de Duke y el sistema nacional de salud en los Estados Unidos también lo promueven como estrategia para mejorar los indicadores de salud pública y para disminuir la prevalencia de las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT's) entre la población de dicho país.

A partir del paradigma integrativo de la salud, nace el coaching de salud integrativa para profesionales de la salud. **“El coaching de salud integrativa es un modelo de atención en salud que con el uso de diferentes recursos del conocimiento científico actual, optimiza la respuesta física, mental y emocional del profesional de la salud, de sus pacientes y de sus equipos de trabajo; esto con el fin de desarrollar nuevos hábitos de vida y de productividad que generen un impacto positivo en la salud pública del país”.**

El presente programa de Certificación Internacional en Coaching de Salud Integrativa **brindará herramientas invaluable para el desempeño del profesional de la salud en su ámbito de trabajo. Potenciará sus habilidades de liderazgo, trabajo en equipo, comunicación y empatía, al tiempo que favorece su transformación personal y bienestar.**

Al graduarse de este programa, el profesional se convertirá en un coach de salud integrativa, quien es alguien con alto grado de desarrollo personal y profesional que se entrena en el dominio de las mejores herramientas provistas por el conocimiento científico actual para facilitar aprendizajes y prácticas entre quienes requieran construir ambientes de vida más saludables, satisfactorios y productivos. Asimismo al operar bajo este modelo podrá aumentar la eficiencia de las intervenciones en salud, generando un impacto positivo tanto en el nivel individual como a nivel comunitario y del país.

La certificación en coaching se encuentra avalada por el Rosanna Mauro Wellness Institute como ente licenciario para Centro y Suramérica, autorizado por la IAC (International Association of Coaching), por UCIMED y por los diferentes colegios profesionales en salud de Costa Rica.

El curso es impartido por la Dra. Rosanna Mauro, nutricionista, Master en Psicología Grupal, Certificada en Coaching Integral (Universidad Nacional) y Coaching de Salud Integrativa (Universidad de Arizona) y el Master. Federico Maya, Master en Administración de Proyectos, Certificado en Coaching Integral (Universidad Nacional) y Mindfulness Coaching con Open-Focus (Princeton Biofeedback Centre, USA). Ambos son profesionales con más de 10 años de experiencia en el ejercicio del coaching y licenciarios autorizados de la IAC (International Association of Coaching).



Certificación Internacional en  
**COACHING DE  
SALUD INTEGRATIVA**

PROGRAMA DEL CURSO

Certificación Internacional en  
**COACHING DE**  
**SALUD INTEGRATIVA**

Módulo	Nombre	Fecha	Programa
1	El Coach como Instrumento de Transformación	22 marzo  abril	<p>Estudio en plataforma virtual con material complementario y examen parcial (4 horas del 17/8 al 24/8)</p> <p><b><u>Viernes 5 abril 2019</u></b>  <b>3:30-4 pm</b> Principios básicos del Modelo Integrativo de Atención en Salud  <b>4 pm-5:15 pm</b> Conceptos generales del Coaching Integrativo  <b>5:15-5:30 pm</b> Refrigerio  <b>5:30-8 pm</b> Entrevista Motivacional 1: introducción a estrategias para la comunicación efectiva</p> <p><b><u>Sábado 6 abril 2019</u></b>  <b>8-9:15 am</b> Programación Neurolingüística (PNL) y lenguaje no verbal  <b>9:15-9:45 am</b> Refrigerio  <b>9:45 am-12:00 pm</b> Programación Neurolingüística (PNL) y lenguaje no verbal  <b>12-1 pm</b> Técnicas para la Apreciación del Presente (Mindfulness)  <b>1-2 pm</b> Almuerzo  <b>2-3:45 pm</b> Matriz del Coaching Integrativo: fase 1  <b>3:45-4 pm</b> Refrigerio  <b>4-6 pm</b> Maestrías IAC 1, 2 y 3  <b>-Registro de práctica realizada entre cada módulo de aprendizaje (1 hora)</b></p>
2	Estrategias para la Comunicación la Motivación y el Cambio	Abril  Mayo	<p>Estudio en plataforma virtual con material complementario y examen parcial (4 horas del 14/9 al 21/9)</p> <p><b><u>Viernes 10 mayo 2019</u></b>  <b>3:30-5:15 pm</b> Manejo de las Etapas de Cambio en el coaching integrativo  <b>5:15-5:30 pm</b> Refrigerio  <b>5:30-8 pm</b> Entrevista Motivacional 2: alternativas de comunicación y movilización para un cambio pertinente</p> <p><b><u>Sábado 11 mayo 2019</u></b>  <b>8-9:30 am</b> La Inteligencia Emocional, el rapport y la empatía  <b>9:30-10 am</b> Refrigerio  <b>10-10:30 am</b> La Inteligencia Emocional, el rapport y la empatía</p>

Certificación Internacional en  
**COACHING DE**  
**SALUD INTEGRATIVA**

3			<p><b>10:30-11:30 am</b> Ejercicios de meditación, exploración y desarrollo personal  <b>11:30 am-1 pm</b> Matriz del proceso de Coaching Integrativo aplicada a la consulta de salud: fase 2  <b>1-2 pm</b> Almuerzo  <b>2-3 pm</b> Estrategias de Comunicación para la Promoción de ambientes Saludables  <b>3-3:45 pm</b> Maestrías IAC 4,5 y 6  <b>3:45-4 pm</b> Refrigerio  <b>4-5 pm</b> Maestrías IAC 4,5,6  <b>5-6 pm</b> Práctica  <b>-Registro de práctica realizada entre cada módulo de aprendizaje (1 hora)</b></p>
	Matriz del Coaching y Neuroliderazgo	Mayo Junio	<p><b>Estudio en plataforma virtual con material complementario y examen parcial (4 horas del 19/10 al 26/10)</b></p> <p><b><u>Viernes 21 junio 2019</u></b></p> <p><b>3:30-5:15 pm</b> Neuropedagogía y Neuroliderazgo para la toma de decisiones  <b>5:15-5:30 pm</b> Refrigerio  <b>5:30-6 pm</b> Neuropedagogía y Neuroliderazgo para la toma de decisiones  <b>6-7 pm</b> Planteamiento de Objetivos y Metas  <b>7-8 pm</b> Matriz del proceso de Coaching aplicada a la consulta de salud: fase final y práctica</p> <p><b><u>Sábado 22 de junio 2019</u></b></p> <p><b>8-9:30 am</b> Matriz del proceso de Coaching aplicada a la consulta de salud: fase final y práctica  <b>9:30-10 am</b> Refrigerio  <b>10-10:30 am</b> Matriz del proceso de Coaching aplicada a la consulta de salud: fase final y práctica  <b>10:30-11:30 am</b> Ejercicio de exploración y desarrollo personal  <b>11:30 am-1 pm</b> Estrategias para la promoción de la Salud Integrativa  <b>1-2 pm</b> Almuerzo  <b>2-3 pm</b> Estrategias para la promoción de la Salud Integrativa  <b>3-3:30 pm</b> Maestrías IAC 7, 8 y 9  <b>3:30-3:45 pm</b> Refrigerio  <b>3:45-5 pm</b> Maestrías IAC 7, 8 y 9  <b>5-6 pm</b> Integración del aprendizaje para llevar a cabo una sesión exitosa de coaching  <b>-Registro de práctica realizada entre cada módulo de aprendizaje (1 hora)</b></p>

Certificación Internacional en  
**COACHING DE**  
**SALUD INTEGRATIVA**

4	Desarrollo Humano y Salud Integrativa	Julio Julio	<p>Estudio en plataforma virtual con material complementario y examen parcial (4 horas del 9/11-16/11)</p> <p><b><u>Viernes 19 de julio 2019</u></b>  <b>3:30-5:15 pm</b> Teoría de la gestión de proyectos  <b>5:15-5:30 pm</b> Refrigerio  <b>5:30-6:30 pm</b> Dinámica espiral para el desarrollo humano  <b>6:30-8 pm</b> Elementos del Liderazgo Transformacional</p> <p><b><u>Sábado 20 de julio 2019</u></b>  <b>8-9 am</b> Buenas prácticas del Coach en Salud Integrativa  <b>9-9:30 am</b> Refrigerio  <b>9:30-11:30 am</b> Resumen y aplicación práctica de las 9 Maestrías IAC</p> <p><b>11:30 am-1 pm</b> Estrategias para la promoción de la Salud Integrativa 2  <b>1-2 pm</b> Almuerzo  <b>2-3:45 pm</b> Incorporación del coaching integrativo en los diferentes escenarios laborales  <b>3:45-4 pm</b> Refrigerio  <b>4-5 pm</b> Práctica  <b>5-6 pm</b> La ética en el ejercicio del coaching integrativo y cierre  <b>Examen final escrito y sesión de coaching supervisada (virtual):</b> fecha límite 30 de noviembre</p>
---	---------------------------------------	----------------	---





## Certificación Internacional en **COACHING DE SALUD INTEGRATIVA**

### EVALUACIÓN GENERAL DEL CURSO

Para aprobar el curso, el estudiante debe tener una nota mínima de **80**. En caso de no alcanzar esta nota mínima, se le asignará un trabajo adicional para que pueda aprobar el curso.

El desglose de la evaluación es el siguiente:

- Registro de práctica realizada entre cada módulo de aprendizaje (3 prácticas en total): 25%
- Exámenes parciales para reforzar memoria y evaluar material complementario (4 exámenes en total): 25%
- Demostración de una sesión de coaching efectiva: 25%
- Examen final en modalidad escrita: 25%

**Importante:** cualquier práctica o examen que sea realizado o entregado de manera tardía, tendrá una penalidad de 10 puntos por cada 7 días de retraso en la entrega.