



Talleres de Cocina Sabrosa y saludable

Este dúo si es posible!!

Taller meriendas sabrosas y saludables para niños

TALLER	Meriendas sabrosas y saludables para niños
Instructor	Dr. Alvaro Rodriguez
Fecha	17 febrero 2018
Horario	8am a 12 md
Dirigido	Padres, abuelos y Publico en general
Precio	Cs. 5.000.00
Programa	Adjunto
Cupo limitado	15 personas
Incluye	<ul style="list-style-type: none"> • Certificado de aprovechamiento • Refrigerio • Material impreso con las recetas.



UCIMED

EXCELENCIA ACADÉMICA



Forma de pago	<p>Matricula en línea</p> <p>https://goo.gl/Np7kdz</p> <p>Transferencia electrónica</p> <p>Banco Nacional de Costa Rica</p> <p>A nombre de: Fundación Escuela Autónoma de Ciencias Médicas</p> <p>Céd. Jurídica: 3-006-045039</p> <p>Depósito bancario Cuenta:</p> <p>C #: 100-01-000-219301-1</p> <p>\$ #: 100-02-000-621095-1</p> <p>Transferencia SINPE Cuenta Cliente:</p> <p>C #: 15100010012193011</p> <p>\$ #: 15100010026210952</p>
---------------	---

Objetivo

Desarrollar conocimientos y habilidades mediante un taller, para que los adultos logren comprender cómo son las meriendas saludables para los niños y conozca algunas recetas para preparar estas meriendas.

Por qué son importantes las meriendas saludables

- Porque evitan obesidad y otras enfermedades como diabetes e hipertensión.
- Porque el niño aprenda a comer alimentos que aporten más nutrientes: vitaminas, minerales, proteínas.
- Porque el niño aprenda a comer alimentos con menos dulces, menos salados y con menos grasa.

Descripción del taller

Se trata de un taller mediante el cual la persona aprende conceptos claves a considerar en la elaboración de meriendas para niños, y pone en práctica este aprendizaje elaborando algunas recetas de meriendas saludables.

El taller es presencial y su matrícula se hace en línea o por transferencia electrónica.

El taller se realiza en el laboratorio de alimentos de la Escuela de Nutrición de UCIMED, tercer piso edificio Stein, tiene una duración de 4 horas y es de carácter demostrativo con una degustación al final.

Al final del curso se les entrega certificado de participación y material impreso con las recetas.

