



TALLER

CONTEO DE CARBOHIDRATOS



EXCLUSIVO PARA
NUTRICIONISTAS



1 CHO
Vaso de leche



1 CHO
Manzana pequeña



1 CHO
Paquete de
galleta soda

Fecha: 22 y 29 de septiembre

8:00 am. a 12:00 m.

8373 1334

educacioncontinua@ucimed.com

Curso	Taller conteo de carbohidratos		
Instructores	Dra. Ana Gladys Arauz Dra. Adriana Herrera		
Fecha	22 de setiembre 2018 29 setiembre 2018		
Horario	Sesiones presenciales 8 am a 12md		
Acreditada por	Colegio Profesionales en Nutrición <i>Pendiente</i>	Numero Horas: 8	Numero créditos:
Aula	Audiovisual G tercer piso Edificio Stein		
Dirigido a	PROFESIONALES Y ESTUDIANTES EN NUTRICION		
Costo	Cs. 75.000.00		
Forma de pago	<p>Matricula en línea https://goo.gl/Np7kdz</p> <p>Transferencia electrónica Banco Nacional de Costa Rica A nombre de: Fundación Escuela Autónoma de Ciencias Médicas Céd. Jurídica: 3-006-045039</p> <p>Depósito bancario Cuenta: C #: 100-01-000-219301-1 \$ #: 100-02-000-621095-1</p> <p>Transferencia SINPE Cuenta Cliente: C #: 15100010012193011 \$ #: 15100010026210952</p>		
Egresados	20% descuento		
Programa	Adjunto		

Curso

Conteo de carbohidratos básico, intermedio y avanzado

El conteo de carbohidratos es una herramienta sencilla que permite flexibilizar y planificar la alimentación de las personas con diabetes y ha demostrado su eficiencia para regular la glicemia (DCCT, Am Diet Ass 1993).

Este curso capacita al nutricionista en la utilización de esta herramienta y genera aprendizajes por medio de la resolución de casos y la práctica de toma de decisiones. Esta organizado en dos días de cuatro horas cada uno.

Día 1. Conteo de Carbohidratos 1 y 2 (nivel básico e intermedio).

Día 2. Conteo de Carbohidratos 3 (nivel avanzado)

Dirigido a: nutricionistas, Educadores en Diabetes, cupo máximo 25 personas

Capacitadores: Ana Gladys Aráuz Hernández MSc. , Educadora en Diabetes
Adriana Herrera Odio, Msc., Educadoras en Diabetes

PROGRAMA EDUCATIVO

Día 1: Conteo de Carbohidratos nivel 1 y 2 (básico e intermedio)

8:00-12:00 Método de Conteo de Carbohidratos: niveles básico e intermedio
Importancia de la glucometría para el control nutricional
Alimentación e insulino terapia
Evaluación del consumo de carbohidratos
Análisis de casos

Día 2: Conteo de carbohidratos 3 (nivel avanzado)

8:00-12:00 md Resolución de casos Conteo Intermedio
Conteo de Carbohidratos nivel Avanzado
Conceptos involucrados
 El Índice Insulina/Carbohidratos.
 Factor de sensibilidad /corrección
 Métodos para la estimación de la ingesta de carbohidratos
Práctica
Análisis de casos